

REMISE EN FORME

ÉTÉ 2018 : du 13 au 24 août

		9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30									
		45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45								
Lun.	muscu		Eva						Francis						Eva						Francis													
	fitness								Step/Body barre 12h30-13h15									CAF 15h45-16h30									OZIERES Zumba 18h - 18h45							
Mar.	muscu		Francis							Francis																								
	fitness		Step BB 9h30-10h30									CAF 12h30-13h15									Zumba 14h45-15h30									Fit Training OZIERES 18h-20h				
Mer.	muscu								Eva																									
	fitness		Fit Training OZIERES 9h-11h												CAF 12h30-13h15									CAF 14h45-15h30										
Jeu.	muscu		Eva						Francis																									
	fitness								Zumba 12h30-13h15									CAF 14h45-15h30									Fit Training OZIERES 18h-20h							
Vend.	muscu		Francis						Eva				Eva																					
	fitness		BBE OZIERES 9h30-10h30									Step ou CAF 12h30-13h30									Step BB 15h30-16h15													

 Francis

 Eva