

# REMISE EN FORME

## ÉTÉ 2018 : 30 juillet au 10 août

		9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30					
		45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45				
Lun.	muscu								Francis			Francis																		
	fitness									Step / Body barre 12h30 - 13h15																				
Mar.	muscu			Francis										Francis																
	fitness									CAF 12h30-13h15												Fit Training OZIERES 18h-20h								
Mer.	muscu																													
	fitness			Fit Training OZIERES 9h30-11h30								CAF 12h30-13h15																		
Jeu.	muscu					Francis								Francis																
	fitness																			Fit Training OZIERES 18h-20h										
Vend.	muscu			Francis																										
	fitness									Step ou CAF 12h30-13h30																				

 Francis

 Eva