

REMISE EN FORME

ÉTÉ 2018 : du 13 au 24 août

		9h	9h30	10h	10h30	11h	11h30	12h	12h30	13h	13h30	14h	14h30	15h	15h30	16h	16h30	17h	17h30	18h	18h30	19h	19h30	20h	20h30				
		45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45	15	45			
Lun.	muscu								Francis									Francis											
	fitness																												
Mar.	muscu			Francis												Francis													
	fitness																			Fit Training OZIERES 18h-20h									
Mer.	muscu																												
	fitness			Fit Training OZIERES 9h30 - 11h30							CAF 12h30-13h15																		
Jeu.	muscu								Francis																				
	fitness																			Fit Training OZIERES 18h-20h									
Vend.	muscu			Francis																									
	fitness								Step ou CAF 12h30-13h30																				

 Francis

 Eva