



Faciliter la vie des seniors et les accompagner au quotidien

Le **guide**
des **seniors**

L'aide au maintien à domicile

Portage de repas à domicile

Les Yzeuriens de plus de 65 ans peuvent bénéficier d'un service de repas à domicile le midi, en semaine, le week-end et les jours fériés. Les personnes de moins de 65 ans, confrontées à la maladie, convalescents ou en situation de handicap, peuvent, à titre dérogatoire et après avis, solliciter le service. En cas de régime spécifique, des repas adaptés sont élaborés par une diététicienne. Les repas sont confectionnés par la cuisine centrale.

Portage de livres

Préparée par les bibliothécaires de la Médiathèque Yzatis, une sélection de livres est apportée tous les quinze jours au domicile des lecteurs (personnes âgées ou personnes à mobilité réduite) qui en font la demande.

Association Viris (visite des retraités isolés)

Pour vous aider à vaincre votre solitude, il vous est proposé gratuitement des rencontres à votre domicile par des bénévoles pour converser, jouer à des jeux de société, pour des moments de lecture...

Association Repid (ressource entraide partage intergénérationnel à domicile)

Vous aidez un proche à son maintien à domicile, Repid vous permet de bénéficier de temps pour vous. Repid est un service gratuit d'accompagnement de vie (une aide aux aidants) pour vous ou pour vos proches, effectué par des étudiants de l'IRFSSA Croix Rouge Française, 4 fois par mois, de 1 h à 3 h de présence en soirée, la semaine et en après-midi le week-end.

Les services d'accueil

Un service de restauration

Un repas chaud servi en toute convivialité le midi, du lundi au vendredi ou ponctuellement selon les besoins de chacun, au foyer de la Baigneuse.

La résidence Les couleurs du temps

La résidence située aux Coquinets, à proximité de la micro-crèche La Coquinette, est composée de douze appartements T2 individuels de plain-pied de 60 m². Ces logements sont adaptés aux personnes âgées valides.

Résidence La Gloriette

À proximité du centre-ville, dans le parc Laussedat, cet établissement accueille les personnes âgées à partir de 65 ans. La Gloriette leur permet d'être comme chez elles, d'autant qu'elles peuvent amener leur mobilier, tout en disposant de l'attention du personnel. Une salle de télévision, une bibliothèque et un salon de coiffure sont à disposition des résidents. Diverses manifestations, fêtes, rencontres ponctuent l'année.

La résidence offre trois places d'accueil temporaire. L'accueil est de court terme, de huit jours à un mois, destiné en priorité à aider l'entourage de personnes âgées ne pouvant rester seules momentanément à leur domicile.

Les activités

Ateliers et activités au Foyer de la Baigneuse

Vous avez du temps libre, vous désirez rester en forme, vous souhaitez passer des moments conviviaux ? Tout au long de l'année, le service Solidarité propose de multiples activités aux seniors yzeuriens : jeux de mémoire, gym douce, bien-être... Une participation financière vous sera demandée sauf pour les ateliers rétrospective et jeux de société.

Foyer de la Baigneuse - 11, rue de la Baigneuse - 04 70 44 49 78

Mediathèque Yzatis

Romans, documentaires, ouvrages pour la jeunesse, CD et DVD, sont accessibles à tous. Une sélection de journaux et de magazines est consultable tous les jours. L'inscription et le prêt sont gratuits.

Horaires d'ouverture : lundi de 9 h à 18 h (non stop) ; mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h ; jeudi de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h ; samedi de 9 h à 12 h (sauf vacances scolaires).

Médiathèque Yzatis - Bd Jean-Moulin - 04 70 48 52 48 - mediatheque@ville-yzeure.com

Cyberbase®

La Cyberbase met à disposition du public des postes informatiques reliés à Internet. La consultation est gratuite dans la limite de 2 heures.

Pour s'initier ou se perfectionner, des ateliers informatiques d'1 h 30 sont organisés pour les adultes. Programme disponible à l'accueil de la mairie, à la Cyberbase et téléchargeable sur le site Internet de la Ville. L'inscription est obligatoire.

Horaires d'ouverture : lundi, mercredi et jeudi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, mardi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Cyberbase - Yzatis - Bd Jean-Moulin - 04 70 48 52 49 - cyber-base@ville-yzeure.com

Les activités

Espace forme Yzatis

Du lundi au vendredi, des cours de fitness (step, abdos fessiers) de musculation et d'aquasports (aquagym, aquabody, aquabiking...) sont proposés. Ils sont adaptés aux possibilités de chacun et accessibles à tous. Planning disponible dans les différents services municipaux ou sur le site Internet de la Ville.

Espace forme Yzatis - Bd Jean-Moulin - 04 70 48 53 33 - espaceforme@ville-yzeure.com

La ville et les seniors

Repas des aînés

Chaque année, la ville d'Yzeure organise à Yzeurespace un repas pour les seniors de 67 ans ou plus. Les inscriptions ont lieu en novembre.

Colis de fin d'année

Au moment des fêtes, un colis de fin d'année est offert à toutes les personnes âgées de 70 ans et plus, habitant Yzeure, sous condition de ressources. La demande doit être faite auprès du Centre Communal d'Action Sociale, 25 bis place Jules-Ferry.

Service Solidarité et CCAS

3, rue de la Font-Saint-Martin

03400 Yzeure

04 70 48 53 49 ou solidarite@ville-yzeure.com